

## DIVENDRES 27 DE FEBRER

10.00h a

**11.00h Presentació de l'esport** paralímpic Boccia als alumnes de 6è de primària de l'IE Daniel Mangrané per persones ateses de l'Equipament Icària.

Lloc: Gimnàs IE Daniel Mangrané

Organitza: ICÀRIA

## DISSABTE 28 DE FEBRER

**9.00h Jornada de Jocs Esportius Escolars de Catalunya de Patinatge Artístic 2025-2026**

Hi haurà servei de bar i entrepans.

Lloc: Pavelló de Jesús

Organitza: Club Patí Jesús

## DIUMENGE 1 DE MARÇ

**10.30h Festa de la bicicleta.**

Jesús-Aldover-Jesús

Lloc de sortida: Pèrgola

El recorregut transcorrerà per la via verda.

Esmorzar i jocs tradicionals a la zona del camp de futbol d'Aldover.

## DILLUNS 2 DE MARÇ

**10.30h Activitat aquàtica**

Lloc: Instal·lacions del WIN Tortosa

Organitza: CEE Sant Jordi

11.00h a

**11.30h Cursa Iris (Infantil i Primària)**

Lloc: IE Daniel Mangrané

Organitza: IE Daniel Mangrané

15.00h a

**15.45h Apadrinament de jocs populars (5è PRI B – 1r PRI A)**

Lloc: IE Daniel Mangrané

Organitza: IE Daniel Mangrané

15.45h a

**16.30h Apadrinament de jocs populars (5è PRI B – 1r PRI B)**

Lloc: IE Daniel Mangrané

Organitza: IE Daniel Mangrané

16.00h

**Birles: Vine a fer una tirada al costat de la gent del club.**

Lloc: Camp Birles (costat EMD)

Organitza: Club Birles Jesús Catalònia

18.30h a

**20.00h Jornada de portes obertes de bàsquet adaptat.**

Organitza: Bàsquet ASSIDE

Lloc: Pavelló de Jesús

## DIMARTS 3 DE MARÇ

9.00h a

**11.00h Sortida al camp de futbol de Jesús (3r i 4t PRI)**

Lloc: Camp de futbol de Jesús

Organitza: IE Daniel Mangrané

9.00h a

**9.45h Taller de psicomotricitat al gimnàs (I3 A)**

Lloc: Gimnàs de l'IE Daniel Mangrané

Organitza: IE Daniel Mangrané

9.45h a

**10.30h Taller de psicomotricitat al gimnàs (I3 B)**

Lloc: Gimnàs de l'IE Daniel Mangrané

Organitza: IE Daniel Mangrané

10.30h a

**11.15h Taller de psicomotricitat al gimnàs (I4 A)**

Lloc: Gimnàs de l'IE Daniel Mangrané

Organitza: IE Daniel Mangrané

11.15h a

**12.00h Taller de psicomotricitat al gimnàs (I4 B)**

Lloc: Gimnàs de l'IE Daniel Mangrané

Organitza: IE Daniel Mangrané

15.00h

**Activitat d'aeròbic**

Lloc: Escola

Organitza: CEE Sant Jordi

15.00h a

**15.45h Taller de psicomotricitat al gimnàs (I5 A)**

Lloc: Gimnàs de l'IE Daniel Mangrané

Organitza: IE Daniel Mangrané

15.45h a

**16.30h Taller de psicomotricitat al gimnàs (I5 B)**

Lloc: Gimnàs de l'IE Daniel Mangrané

Organitza: IE Daniel Mangrané

17.30h a

**19.00h Jornada de portes obertes.**

Vine a gaudir del futbol i participa d'un entrenament. Categories: Patufets, Prebenjamins, Benjamins.

Inscripció prèvia obligatòria als coordinadors del club (647 44 56 05 i 665 63 50 37).

Lloc: Camp de la Santa Creu.

Organitza: Club Futbol Jesús Catalònia

## DIMECRES 4 DE MARÇ

**15.00h Activitat de ioga**

Lloc: Escola

Organitza: CEE Sant Jordi

15.00h a

**15.45h Apadrinament de jocs populars (5è PRI A – 2n PRI A)**

Lloc: IE Daniel Mangrané

Organitza: IE Daniel Mangrané

15.45h a

**16.30h Apadrinament de jocs populars (5è PRI A – 2n PRI B)**

Lloc: IE Daniel Mangrané

Organitza: IE Daniel Mangrané

16.00h

**Birles: Vine a fer una tirada al costat de la gent del club.**

Lloc: Camp Birles (costat EMD)

Organitza: Club Birles Jesús Catalònia

16.00h a

**17.30h Jornada de portes obertes.** Vine a gaudir del futbol i participa d'un entrenament. Categoria: Infantil.

Inscripció prèvia obligatòria als coordinadors del club (647 44 56 05 i 665 63 50 37).

Lloc: Camp de la Santa Creu.

Organitza: Club Futbol Jesús Catalònia

17.30h a

**19.00h Jornada de portes obertes.** Vine a gaudir del futbol i participa d'un entrenament. Categoria: Aleví.

Inscripció prèvia obligatòria als coordinadors del club (647 44 56 05 i 665 63 50 37).

Lloc: Camp de la Santa Creu.

Organitza: Club Futbol Jesús Catalònia

18.30h a

**20.00h Jornada de portes obertes de bàsquet adaptat.**

Organitza: Bàsquet ASSIDE

Lloc: Pavelló de Jesús

## DIJOUS 5 DE MARÇ

**11.00h Gimcana esportiva entre centres: l'Equipament Icària i el Centre de Dia/ Llars Santa Creu.**

Lloc: Hospital de la Santa Creu (al pati de l'hortet)

Organitza: ICÀRIA

11.30h

**Xerrada: El paper dels voluntaris ebrenca al torneig MICfootball**

A càrrec de Juanjo Rovira, Conseller i Responsable de Voluntaris de MICfootball.

I Victor Grau, gestor esportiu. Es tracta del torneig internacional que es celebra a la Costa Brava on han participat futbolistes com Messi, Lamine Yamal, Col Palmer o Rodri entre molts altres.

Lloc: Institut Escola Daniel Mangrané

Organitza: Associació Josep Puig

**11.30h Activitat de ioga**

Lloc: Escola  
Organitza: CEE Sant Jordi

**15.00h a**

**16.30h Sortida al camp de futbol de Jesús (5è i 6è PRI)**

Lloc: Camp de futbol de Jesús  
Organitza: IE Daniel Mangrané

**DIVENDRES 6 DE MARÇ**

**10.15h Activitat aquàtica**

Lloc: Instal·lacions del WIN Tortosa  
Organitza: CEE Sant Jordi

**20.30h Patxanga de futbol nocturna d'equips mixtes**

Prova puntuable al Circuit de Penyes.  
Lloc: Pavelló de Jesús  
Organitza: Associació de Joves «Fem vïncle»

**DISSABTE 7 DE MARÇ**

**10.30h Pràctica de loga i esmorzar saludable amb Tània Tomàs.**

Cal inscripció prèvia: a les oficines de l'EMD o al participa@jesus.cat  
Lloc: Convent de les Germanes Teresianes  
Organitza: EMD de Jesús i Scapedel.

**12.00h Partit amistós de bàsquet en cadira de rodes entre el Bàsquet Asside i el Club Bàsquet Mollet.**

L'encontre serà una oportunitat clau per al primer equip de bàsquet adaptat de les Terres de l'Ebre, per a posar en pràctica el treball realitzat durant els entrenaments i continuar impulsant un projecte esportiu i inclusiu al territori.  
Lloc: Pavelló de Jesús-Aldover-Jesús  
Organitza: Bàsquet ASSIDE

**DIUMENGE 8 DE MARÇ**

**10.00h Caminada inclusiva 8M.**

Apta per a totes les edats i condicions per commemorar el Dia Internacional de la Dona.

Petita introducció "Cal·listènia per a tothom", per part de Gabriel Ventura Fisioteràpia/osteopatia.

Distància aproximada de la caminada 5km.

Esmorzar saludable a la zona d'esbarjo de la Via Verda, ideat per la nutricionista i dietista Marta Mauri.

Lloc trobada: Pavelló de Jesús

Organitza: Associació cultural i ecologista Sant Josep, Associació de dones de Jesús, Jesús es Mou i Consell de Salut Comunitària de Jesús.

**10.15h Partit de la lliga federada: Pàdel Jesusport Arquitectura AF (femení) – Royal Tarraco**

Lloc: Win Jesús  
Organitza: Pàdel Jesusport

**11.45h Partit de la lliga federada: Jesusport Arrufat grup (masculí)–Terres de l'Ebre C**

Lloc: Win Jesús  
Organitza: Pàdel Jesusport



**PROGRAMA CONFECCIONAT AMB LES SEGÜENTS ENTITATS, CLUBS, EMPRESSES I CENTRES EDUCATIUS**

Associació Jesús es Mou  
Associació Josep Puig ASSIDE  
Club Cicloturista Jesús "Primitivo Conesa"  
CF Jesús Catalònia  
Club Pati Jesús  
Club Birles Catalònia de Jesús  
IE Daniel Mangrané  
CEE Sant Jordi  
Icària. Fundació Mercè Pla  
Hospital de la Santa Creu de Jesús  
Pàdel Jesúsport  
Scapedel  
Convent Germanes Teresianes de Jesús  
Associació de Dones de Jesús  
Associació de Joves "Fem vïncle"  
Societat Cultural i Ecologista Sant Josep  
Consell de Salut Comunitària de Jesús  
Consell Esportiu del Baix Ebre

**ORGANITZA**

EMD de Jesús

**AMB EL SUPORT**

Diputació de Tarragona  
Ajuntament de Tortosa  
Policia Local de Tortosa  
Ajuntament d'Aldover



**XI Setmana de l'Activitat Física i la Salut**

**del 27 de febrer al 8 de març de 2026**

Organitza:



Amb el suport de:

